

FORMATION

PAMS vise l'amélioration du bien-être chez le sportif



POUR QUI ?

- **Professionnels en milieu sportif** managers, éducateurs, entraîneurs en formation, entraîneurs de pôles, cadres techniques, staff médical...

15 PERSONNES MAX

Si >15 = possibilité de faire plusieurs groupes

LES OBJECTIFS

- Sensibiliser et former le personnel encadrant pour renforcer leurs compétences professionnelles et faciliter la relation avec les sportifs.
- Mieux comprendre les facteurs qui influencent les comportements de santé en milieu sportif pour repérer les conduites à risque et les prévenir.

LE PROGRAMME

- 1 Les conduites addictives, généralités
- 2 Les situations à risques en milieu sportif
- 3 Repérage des conduites à risques
- 4 Comprendre les motivations au changement
- 5 Communiquer autour des consommations
- 6 Les méthodes de prévention

INTERVENANTS

- **Carole Boyer**, psychologue
- **Amaël Seddeki**, psychologue

Service d'addictologie du CHU de Clermont-Fd

TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

Jeux de rôles, quiz, travail en groupe, support vidéo, apports théoriques, échanges...

DURÉE

2 jours de formation soit **12h** avec jours consécutifs ou non

➔ **Adaptable**

CONTACT

 04 73 75 20 71

 pams.sport@chu-clermontferrand.fr

 www.pams-sport.fr

 @pams.sport  @pamssport

 PAMS-Sport  PAMS sport

Gratuit
 Pris en charge par le fond addiction / MILDECA

Financé par :



Partenaire :

